

Программа

«Профилактика ВИЧ-инфекций»

Пояснительная записка.

В 2001 году мир шагнул в третье десятилетие эпидемии СПИДа, которая продолжает стремительно распространяться по планете. Сейчас это грозное заболевание зарегистрировано практически во всех странах земного шара.

В глобальном масштабе эпидемия ВИЧ-инфекции уже унесла более 25 миллионов жизней; СПИД сделал сиротами 10 миллионов детей.

В эпидемию ВИЧ/СПИДа с каждым годом все более активно вовлекается молодежь. По оценкам специалистов, 11,8 миллионов молодых людей в мире живут с ВИЧ/СПИДом. Около половины всех новых случаев инфекции среди взрослых – ежедневно в мире заражаются около 6 000 человек — приходится на молодых людей.

Молодость – пора дружбы, любви, надежд. Это время, когда человек выбирает профессию, строит планы относительно будущей карьеры, своего семейного и материального положения, то есть, определяет свое социальное место в обществе. Молодым людям трудно поверить, что им может угрожать смертельная болезнь. Кажется, что сама молодость защищает их от всяческих нападений.

Однако многолетний опыт показывает, что именно молодежь особенно уязвима к ВИЧ-инфекции из-за рискованного сексуального поведения или употребления наркотиков, из-за отсутствия доступа к информации о ВИЧ-инфекции и службам профилактики, или по целому ряду социальных и экономических причин.

Многим взрослым мучительно трудно свыкнуться с такой мыслью, большое число молодых людей начинают половую жизнь в относительно раннем возрасте, активно занимается сексом до брака, практикует незащищенный секс, не придерживается верности одному партнеру. Кроме того, молодежь, часто стремится попробовать наркотики, в том числе и «инъекционные».

Всестороннее изучение факторов, способствующих заражению ВИЧ-инфекцией, установило, что, в основном, это заражение обусловлено «рискованным» поведением, способствующим реализации ведущих путей передачи вируса от человека человеку – через кровь и половые контакты.

На основе этих данных в эпидемиологию ВИЧ-инфекции было введено понятие «группы повышенного риска заражения», куда были отнесены, в частности, наркоманы и люди, практикующие беспорядочные половые связи.

По мнению психиатров «рискованное поведение» – это своеобразная реализация потребности острых ощущений. Часто, молодые люди находят эти ощущения через социально-адекватные виды деятельности, связанные либо с областью физического риска (экстремальные виды спорта, экспедиции), либо с решением сложных интеллектуальных задач, особенно в сфере компьютерных технологий, восприятием сложных произведений искусства, чтением фантастики, просмотром боевиков и т.п. Однако, в последние десять – пятнадцать лет по ряду социальных и экономических причин появилось значительное количество людей, у которых потребность в риске стала проявляться в различных формах асоциального поведения, в частности, в употреблении наркотиков, беспорядочной половой жизни, игнорировании всех принципов здорового образа жизни, пренебрежении собственным здоровьем и, тем более, здоровьем своих близких и друзей.

Пропагандируемый в СМИ культ потребительского отношения к жизни и погони за наслаждениями («бери от жизни все») создает питательную среду для различного рода социальных недугов и заболеваний, включая ВИЧ-инфекцию. До последнего времени «наркотический» путь заражения ВИЧ-инфекцией доминировал среди остальных, но сейчас сравнялся по своей значимости с половым. Это трагическое свидетельство того, что эпидемия выходит за пределы традиционных групп риска, распространяясь на самые широкие слои населения.

Все эти факты подчеркивают огромную важность проведения профилактических программ задолго до того, как молодые люди начнут вступать в сексуальные отношения.

Сейчас пройден тот период, когда большинство молодых людей обладали скудными знаниями, либо вообще ничего не слышали о СПИДе.

Однако, хотя уровень знаний об этой проблеме значительно повысился, само «знание» еще не означает «действие». Многие молодые люди не могут до сих пор связать свои знания с осознанием риска и поведением. Это привело к тому, что в последние годы резко возросло число заболеваний, передаваемых половым путем, в том числе и ВИЧ-инфекции.

Предотвратить дальнейшее распространение эпидемии ВИЧ-инфекции возможно только при проведении широкомасштабных профилактических мероприятий.

В связи с этим была разработана настоящая программа.

Цель:

создание системы профилактической работы по предотвращению распространения эпидемии ВИЧ-инфекций среди учащихся и родителей ОУ.

Задачи:

- информирование учащихся и родителей о сложившейся эпидемиологической ситуации в отношении ВИЧ-инфекции;
- разбор ведущих путей заражения ВИЧ;
- этические и правовые аспекты профилактической и противоэпидемической работы по ВИЧ-инфекции, регламентированные законодательными актами

Принципы организации профилактической работы:

-возрастное соответствие – содержание, формы, и методы должны соответствовать возрастным возможностям и особенностям развития детей;

-опережающее воздействие – ранняя профилактика должна носить опережающий характер.

- комплексность – у детей необходимо сформировать представление об опасности данного заболевания,

-альтернативность – сформировать у детей полезные поведенческие навыки и установки.

Программа «Профилактика ВИЧ-инфекций» разработана в соответствии с Федеральным Законом от 24.02.1995 года № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)» и городской целевой программой по предупреждению распространения ВИЧ-инфекции Липецкой области.

Сроки реализации Программы: 2023 год.

Основные направления реализации Программы:

- 1 Профилактическая работа с учащимися.
2. Профилактическая работа с родителями
- 3.Организационно – методическая профилактическая работа

Механизм реализации программы.

Организационное сопровождение Программы осуществляет администрация МБОУ СШ с. Сенцово.

Исполнители Программы: педагоги и учащиеся МБОУ СШ с. Сенцово.

Администрация МБОУ СШ с. Сенцово осуществляет руководство и контроль в пределах своих полномочий.

Исполнители Программы: педагоги и учащиеся МБОУ СШ с. Сенцово.

Оценка эффективности программы:

- повышение качества работы классных руководителей по профилактике ВИЧ-инфекций и СПИДА
- формирование нетерпимого отношения учащихся и родителей к данному заболеванию.

Ожидаемые результаты:

- повышение уровня знаний учащихся по данной проблеме.
- повышение культуры поведения учащихся.
- знакомство с современными подходами к сохранению здоровья.

Формы и методы проведения мероприятий:

круглый стол, дискуссионные качели, беседа, рассказ, просмотр и обсуждение фильмов, выставки, КТД, волонтерская деятельность и др.

1 Профилактическая работа с учащимися.

| Рекомендуемые мероприятия | Исполнитель | Сроки исполнения | Ожидаемый результат |
|---|-----------------------|------------------|---|
| Акция «Скажи НЕТ наркотикам и СПИДУ!» | Классные руководители | Декабрь | Информирование учащихся о сложившейся эпидемиологической ситуации в отношении ВИЧ-инфекции и СПИДА |
| Проведение открытых уроков | Учителя - предметники | В течение года | |
| Всемирный день борьбы со СПИДом (досуговые мероприятия) | Классные руководители | 1 декабря | |
| Проведение модульных занятий 1 раз в четверть: 8-11 классы: 1. «Этнология и патогенез ВИЧ-инфекции». -Краткая история развития ВИЧ, -ВИЧ – представитель семейства ретровирусов, подсемейства медленных вирусов, -Структура ВИЧ, -Жизненный цикл, -Иммунная система, -Клетки – мишени, -Причина развития СПИДА, -Приобретенный иммунодефицит и развитие клинических проявлений | Классные руководители | В течение года | Информирование учащихся о сложившейся эпидемиологической ситуации в отношении ВИЧ-инфекции и СПИДА. Осознание связи состояния здоровья человека и здоровья нации. Знакомство с современными подходами к сохранению здоровья |

| | | | |
|--|--|--|--|
| <p>ВИЧ-инфекции.</p> <p>2.«Эпидемиология ВИЧ-инфекции»:</p> <ul style="list-style-type: none"> -СПИД - глобальная пандемия, -Территориальные особенности распространения ВИЧ, -Эпидемиологическая ситуация по ВИЧ, -Возрастная и половая структура заболеваемости ВИЧ-инфекций, -ВИЧ-инфекция – социальная проблема, -Факторы риска, определяющие распространение ВИЧ – инфекции, -ВИЧ-инфицированный человек и его опасность в различные периоды инфекционного периода, -Естественные и искусственные механизмы и пути передачи ВИЧ-инфекции. <p>3.«Клиника и диагностика ВИЧ – инфекции»:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Стадия инкубации, первичных проявлений, вторичных заболеваний, - Современные принципы лабораторной диагностики, <p>4.Основные принципы лечения ВИЧ – инфекции»:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Высокоактивная терапия, -Проблемы противовирусной терапии <p>5.«Профилактика ВИЧ – инфекции»:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Уровни профилактики, -Обязанности ВИЧ-инфицированных, -Защита здоровья населения и соблюдение прав личности. | | | |
|--|--|--|--|

2. Профилактическая работа с родителями

| Рекомендуемые мероприятия | Исполнитель | Сроки исполнения | Ожидаемый результат |
|--|--|-------------------------|---|
| Информирование родителей (родительские собрания, индивидуальные беседы) о сложившейся эпидемиологической ситуации в отношении ВИЧ-инфекции в городе, стране. | Социальный педагог. Классные руководители | В течение года | Знание эпидемиологической ситуации в отношении ВИЧ-инфекции в городе и стране. Оказание помощи родителям в установлении контактов со специалистами в случае необходимости. |

3. Организационно – методическая профилактическая работа

| Рекомендуемые мероприятия | Исполнитель | Сроки исполнения | Ожидаемый результат |
|---|--|-------------------------|--|
| Изучение нормативных документов | Директор | В течение года | Знакомство (по мере необходимости) педагогического коллектива с нормативными документами |
| Оформление наглядной агитации | Психолог | В течение года. | Осознание ценности человеческой жизни |
| Обеспечение классных руководителей методической литературой. Информирование учителей (административные совещания) о сложившейся эпидемиологической | Заместитель директора по воспитательной работе | В течение года. | Оказание методической помощи классным руководителям по профилактике ВИЧ-инфекций и СПИДА |

| | | | |
|------------------------------------|--|--|--|
| ситуации в отношении ВИЧ-инфекции. | | | |
|------------------------------------|--|--|--|

Литература:

1. Федеральный Закон от 24.02.1995 года № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)».

2. Информационно-аналитический материал «Социально-экономические последствия распространения ВИЧ-инфекции в России» //Сельцовский А.П., Ющук Н.Д., Поляков С.В., Мазус А.И. и др; М., 2002.

3 Организация и проведение просветительской работы по проблеме ВИЧ/СПИДа среди учащихся старших классов общеобразовательных школ. Методические рекомендации № 8 // Сельцовский А.П., Ющук Н.Д., Поляков С.В. , Мазус А.И. и др.). М., 2002.

4 Декларация о приверженности делу борьбы с ВИЧ/СПИДом (Резолюция S-26 специальной сессии Генеральной Ассамблеи от 27.07.2001 г.).

6. Интернет-ресурс объединенной программы ООН по СПИДу – <http://www.unaids.org>

7. Колков В.В. (ред.) Культуральные аспекты профилактики и борьбы с распространением ВИЧ/СПИД в России. — М.: Права человека, 2003. — 84 с.